

Q&A Sabiel ontwikkeljaar 2026 – 2029

Een driejarig ontwikkeltraject is een bewuste keuze en we begrijpen dat je daar vooraf vragen over kunt hebben. Wat vraagt het traject van jou, past het bij jouw persoonlijke situatie en wat kun je precies verwachten? Hieronder beantwoorden we de belangrijkste vragen, zodat je goed geïnformeerd en met vertrouwen kunt beslissen of het Sabiel Ontwikkeltraject bij jou past.

Voor wie is het Sabiel Ontwikkeltraject bedoeld?

Het Sabiel-Ontwikkeltraject is bedoeld voor moslimvrouwen van 18 jaar en ouder die bewust willen investeren in hun ontwikkeling en bereid zijn zich hier drie jaar lang actief voor in te zetten.

Een bepaald startniveau wat betreft islamitische kennis of Koran lezen is geen vereiste. Belangrijker is dat je leergierig bent, openstaat voor zelfreflectie en bereid bent om te groeien en uitgedaagd te worden.

Het kennisdeel van de retreats wordt in het Engels gegeven. Een redelijke beheersing van de Engelse taal is daarom gewenst.

Ik twijfel om deel te nemen vanwege mijn gezondheidssituatie. Hoe flexibel is het programma?

We proberen waar mogelijk rekening te houden met persoonlijke omstandigheden. Tijdens de retreats kunnen we bijvoorbeeld rekening houden met specifieke dieetwensen en bieden we onder andere gluten- en lactosevrije opties aan. Je kunt dit aangeven bij je inschrijving.

Ook bij de sportactiviteiten houden we rekening met verschillen in belastbaarheid. De activiteiten variëren in intensiteit, zodat deelname op verschillende niveaus mogelijk is.

Heb je vanwege je gezondheid specifieke behoeften of twijfel je of deelname voor jou haalbaar is? Neem dan gerust contact met ons op. We bekijken graag samen wat er binnen het programma mogelijk is.

Welke tijdsinvestering vraagt het traject van mij?

De retreats vinden plaats in het weekend, van vrijdagavond tot en met zondagmiddag. Sabiel heeft deze opzet juist gekozen om deelname naast werk of studie mogelijk te maken.

De seminars vinden op locatie plaats en beslaan een dag. De webinars volg je online. Zowel de seminars als de webinars vinden tweemaal per studiejaar plaats. De data ontvang je van tevoren zodat je er in je planning rekening mee kunt houden.

De online Koranlessen zijn wekelijks 30 minuten en plan je samen met je docente in op basis van jouw beschikbaarheid.

Waarom moet ik mij inschrijven voor het gehele ontwikkeltraject van drie jaar?

Tarbiyah en persoonlijke ontwikkeling vragen tijd, continuïteit en commitment. De verschillende onderdelen van het traject bouwen gedurende drie jaar op elkaar voort en geven je de gelegenheid om wat je leert niet alleen te begrijpen, maar ook te oefenen en toe te passen. Je begint daarom aan het traject met de intentie om de volledige drie jaar te doorlopen.

Zit ik na mijn inschrijving direct drie jaar vast aan het traject?

Het Sabiel Ontwikkeltraject is opgezet als een driejarig programma en vraagt om een bewuste commitment. Schrijf je je online in, dan heb je eerst de wettelijke bedenktijd van veertien dagen. Binnen deze periode kun je jouw inschrijving schriftelijk herroepen. Heb je Sabiel uitdrukkelijk verzocht om het traject al binnen de bedenktijd te laten beginnen? Dan kan bij herroeping een evenredig bedrag in rekening worden gebracht voor het deel dat al is uitgevoerd.

Bekijk artikel 8 van onze Algemene Voorwaarden voor de volledige voorwaarden rondom herroeping, opzegging en tijdelijke onderbreking.

Kan ik na de eerste retreat nog besluiten dat het traject niet bij mij past?

Ja. Sabiel biedt hiervoor een extra proefregeling. Je kunt tot en met zeven dagen na afloop van de eerste retreat schriftelijk stoppen. Je ontvangt de betaalde bedragen terug, met aftrek van de vooraf bekendgemaakte waarde van de eerste retreat en eventuele andere programmaonderdelen waarvan je al gebruik hebt gemaakt. Hiervoor worden geen boete of administratiekosten gerekend.

Bekijk artikel 8 van onze Algemene Voorwaarden voor de volledige voorwaarden rondom herroeping, opzegging en tijdelijke onderbreking.

Wat als ik later tijdens het traject toch wil stoppen of tijdelijk moet pauzeren?

We begrijpen dat er omstandigheden kunnen ontstaan waardoor je het traject wilt stoppen of tijdelijk niet kunt volgen. Ook na de proefperiode kun je het traject schriftelijk opzeggen met een opzegtermijn van één maand. Bij maandelijkse betaling stopt je betalingsverplichting op de vastgestelde einddatum. Heb je jaarlijks of volledig vooruitbetaald, dan maakt Sabiel een duidelijke eindafrekening en ontvang je een eventueel resterend bedrag terug. Tijdelijk onderbreken kan worden aangevraagd; Sabiel kijkt per situatie of en onder welke voorwaarden dit mogelijk is.

Bekijk artikel 8 van onze Algemene Voorwaarden voor de volledige voorwaarden rondom herroeping, opzegging en tijdelijke onderbreking.

Door wie worden de lessen verzorgd?

Het programma is oorspronkelijk ontwikkeld door ervaren Shoeyoekh van MRDF in het Verenigd Koninkrijk. Voor een goede overdracht van zowel de inhoud als de tarbiyah is aanwezigheid op locatie en interactie met een hiervoor opgeleide docent een belangrijk onderdeel van het programma.

Op dit moment zijn er nog geen vrouwelijke docenten beschikbaar die voor dit specifieke programma zijn opgeleid. Onze voorkeur gaat ernaar uit dat vrouwelijke docenten deze rol in de toekomst kunnen overnemen.

Tot die tijd wordt bewust gewerkt met ervaren senior Shoeyoekh en wordt tijdens de retreats een gepaste afstand in acht genomen. Uiteraard is de docent alleen aanwezig op de momenten dat hij lesgeeft en zijn de zusters de rest van het programma onder elkaar.

We zijn ons ervan bewust dat dit niet de ideale situatie is. Tegelijkertijd vinden we het programma te waardevol om het om deze reden niet aan zusters aan te bieden en gaan we hier daarom zo zorgvuldig mogelijk mee om.